



Community Action Partnership Centros de Refugio para el Frio

Manténgase Calientito! Proteja su Salud Durante el Frio!

County of Riverside Community Action Partnership está coordinando Centros de Refugio para el Frio (Warm Centers) para proporcionar a las personas más sensibles a los efectos del mal tiempo (por ejemplo personas de la tercera edad o personas incapacitadas). Los centros serán abiertos al público en zonas afectadas cuando un “Aviso de Bajas Temperaturas” (Cold Warning) circule debido a temperaturas de 40°. Este atento a los anuncios de “Aviso de Bajas Temperaturas” en la televisión, radio, red social o periódico.

Consejos para el Clima Frio:

- Tome líquidos calientes como té y sopa.
- Evite la cafeína y el alcohol.
- Mantenga su casa calientita. Prenda su calefacción.
- Use varias capas de ropa ligera.
- Mantenga sus mascotas adentro, lejos de los elementos del frio.
- Conozca el Centro de Refugio para el Frio más cercano.
- Examine su sistema de calefacción.
- **Nunca** ponga equipos de calefacción dentro del hogar que son para el uso de afuera, así como un asador.

Usted también corre riesgo si tiene una condición médica, toma medicina para la alta presión, tiene una condición mental, o ha tomado alcohol o ha usado drogas.

Para más información acerca de los Centros de Refugio para el Frio (Warm Centers), horarios o como protegerse del frio llame:

Líneas de Crisis de Energía

(888) 636-8676 o (951) 955-9389 o 2-1-1

Lunes-Viernes 8 a.m. - 5 p.m.

EMERGENCIAS LLAME AL 911

www.caпрiverside.org

CENTROS DE REFUGIO PARA EL FRIO (CONDADO DE RIVERSIDE)

<u>Centro</u>	<u>Lugar</u>	<u>Ciudad</u>	<u>Horario</u>	<u>Numero de Teléfono</u>	<u>Calles que cruza</u>
Anza Community Hall	56630 Hwy. 371	Anza	Lunes-Viernes 8:00 AM - 4:00 PM	951-428-0901	Contreras Rd. at Hwy. 371
Banning Senior Center	769 N. San Gorgonio	Banning	Lunes-Viernes 8:00 AM - 5:00 PM	951-922-3250	Wilson & San Gorgonio
Renaissance Pet Resort & Spa Warm Center for Pets	1346 E. Ramsey Street	Banning	Lunes-Viernes 7:00 AM - 7:00 PM Sábado 8:00 AM - 5:00 PM	951-849-5020	Hathaway & Phillips
Albert A. Chatigny Senior Community Center	1310 Oak Valley Parkway	Beaumont	Lunes-Jueves 8:00 AM - 4:00 PM Viernes 8:00 AM - 3:00 PM	951-769-8539	Cherry & Oak Valley Pkwy.
Blythe Community Center	445 N. Broadway	Blythe	Martes y Jueves 10:00 AM - 4:00 PM	760-922-8830	Chanslor Way & Broadway
James A. Venable Community Center	50390 Carmen Ave.	Cabazon	Lunes-Jueves 9:00 AM - 5:00 PM Viernes 9:00 AM – 12:00 PM	951-922-1097	Broadway & Carmen
Calimesa Senior Center *Personas de la tercera edad solamente	908 Park Ave.	Calimesa	Lunes-Jueves 8:30 AM - 4:00 PM Viernes 8:30 AM - 12:00 PM	909-795-2287	County Line & Park
Rancho Calimesa Mobile Home Ranch	10320 Calimesa Blvd.	Calimesa	Lunes-Domingo 7:00 AM - 8:00 PM	909-795-4363	Calimesa Blvd.
The Cathedral Center	37-171 W Buddy Rogers	Cathedral City	Lunes-Viernes 9:00 AM - 4:00 PM	760-321-1548	B St. at West Buddy Rogers
Coachella Senior Center *Personas de la tercera edad solamente	1540 7th St.	Coachella	Lunes-Jueves 7:30 AM - 5:30 PM Viernes 7:30 AM - 4:00 PM	760-398-0104	7th at Orchard

CENTROS DE REFUGIO PARA EL FRIO (CONDADO DE RIVERSIDE)

Desert Hot Springs Boys and Girls Club *Niños entre 7-17 solamente incluye desayuno y almuerzo	11-750 Cholla Dr.	Desert Hot Springs	Lunes-Viernes 7:30 AM – 5:30 PM	760-329-8800	Cholla Dr.
Desert Hot Springs Senior Center *Personas de la tercera edad solamente	11-777 West Dr.	Desert Hot Springs	Lunes-Viernes 8:00 AM - 2:00 PM	760-329-0222	West at Pierson
Desert Hot Springs WIC/CAP	14320 Palm Drive	Desert Hot Springs 92240	Lunes-Miercoles-Jueves 8:00 AM - 5:00 PM Martes 8:30 AM - 6:00 PM Abierto cada otro Viernes	760-778-2095	Palm Drive & Park
Hemet Simpson Center Valley-Wide Rec & Parks District	305 E. Devonshire Ave.	Hemet	Lunes-Jueves 8:00 AM - 7:00 PM Viernes 8:00 AM - 1:00 PM	951-929-5607	Buena Vista & State St.
Idyllwild Town Center	25925 Cedar St.	Idyllwild	Lunes-Viernes 9:00 AM – 5:30 PM	951-659-2638	N. Circle Dr. & Cedar St.
Coachella Valley Rescue Mission	47-470 Van Buren	Indio	Lunes-Domingo 12:00 PM - 6:30 PM	760-347-3512	Ave 48 at Van Buren
Indio Senior Center *Personas de la tercera edad solamente	45-700 Aladdin St	Indio	Lunes-Viernes 7:30 AM - 4:30 PM	760-391-4170	Aladdin at Shadow Palm
Jurupa Community Center	4810 Pedley Rd.	Jurupa Valley	Lunes-Viernes 12:00 PM - 4:00 PM	951-361-2090	Pedley & Jurupa
La Quinta Wellness Center	78-450 Ave. La Fonda	La Quinta	Lunes-Viernes 8:00 AM - 5:00 PM	760-564-0096	Calle Tampico at La Quinta Public Library
Lake Elsinore Senior Center *Personas de la tercera edad solamente	420 E. Lakeshore Drive	Lake Elsinore	Lunes-Jueves 8:00 AM - 4:00 PM Viernes 9:00 AM - 4:00 PM	951-674-2526	Lakeshore Drive
Lakeview Chapel	32700 Mission Trail	Lake Elsinore	Martes-Viernes 9:00 AM - 5:00 PM	951-674-2825	Mission Trail

CENTROS DE REFUGIO PARA EL FRIO (CONDADO DE RIVERSIDE)

Mecca Boys and Girls Club *Niños entre 7-17 solamente incluye desayuno y almuerzo	91-391 Avenue 66	Mecca	Lunes-Viernes 7:30 AM - 5:30 PM	760-396-2380	66th at Date Palm
Mecca WIC/CAP	91275 66th Avenue	Mecca	Lunes-Miercoles-Jueves 8:00 AM - 5:00 PM Martes 8:30 AM - 6:00 PM Abierto cada otro Viernes	760-863-2664	66th at Date Palm
Kay Cenicerros Senior Center	29995 Evans Road	Meniffee	Lunes-Viernes 8:00 AM - 5:00 PM	951-672-9673	Newport & Evans
The Concern, Inc.	26830 Cherry Hills Blvd.	Meniffee	Lunes-Viernes 10:00 AM - 4:00 PM *Sábado y Domingo si es necesario	951-679-2374	Sun City Blvd & Chery Hills Blvd.
Moreno Valley Library	25480 Alessandro Blvd.	Moreno Valley	Lun-Jue 9:00 AM - 8:00 PM Vie 9:00 AM - 6:00 PM Sab 9:00 AM - 5:00 PM Dom 12:00 PM - 5:00 PM	951-413-3880	Alessandro & Kitching
Moreno Valley Senior Center	25075 Fir Ave.	Moreno Valley	Lunes-Viernes 8:00 AM - 4:00 PM	951-413-3430	Fir Ave & Perris Blvd
Murrieta Senior Center	41717 Juniper St.	Murrieta	Lunes-Viernes 8:00 AM - 4:00 PM	951-304-7275	Juniper and Jefferson
Rose M. Eldridge Senior Center	2690 Clark Ave	Norco	Lunes-Jueves 8:00 AM - 6:00 PM Viernes 8:00 AM- 12:30 PM	951-270-5647	Clark & Fourth
Joslyn Center	73-750 Catalina Way	Palm Desert	Lunes-Jueves 8:00 AM - 5:00 PM Viernes 8:00 AM - 4:00 PM	760-340-3220	Catalina & San Pascual
Palm Desert Community Center	43-900 San Pablo Ave	Palm Desert	Lunes-Viernes 6:00 AM - 9:00 PM Sábado 10:00 AM - 2:00 PM	760-568-9697	Fred Waring & San Pablo
James O. Jessie Desert Highland Unity Center	480 Tramview Road	Palm Springs	Lunes-Viernes 9:00 AM - 7:00 PM	760-323-8271	N. Indian Canyon Dr. & Tramview

CENTROS DE REFUGIO PARA EL FRIO (CONDADO DE RIVERSIDE)

Well in the Desert	588 Rosa Parks Rd.	Palm Springs	Lunes-Viernes 1:00 PM - 6:00 PM	760-327-8577	Eastgate Rd. & Rosa (behind First Baptist Church)
Perris Senior Center *Personas de la tercera edad solamente	100 N. D St.	Perris	Lunes-Jueves 9:00 AM - 5:00 PM	951-657-7334	W. San Jacinto Ave & N. D St.
Arlanza Community Center Bryant Park	7950 Philbin Ave	Riverside	Lun-Jue 8:00 AM - 9:00 PM Viernes 8:00 AM - 6:00 PM	951-351-6135	Philbin & Van Buren Blvd.
Cesar Chavez Community Center Bobby Bonds Parks	2060 University Ave	Riverside	Lunes-Viernes 8:00 AM - 5:00 PM	951-826-5746	University & Kansas
Dales Senior Center *Personas de la tercera edad solamente	3936 Chestnut St.	Riverside	Lunes-Viernes 9:00 AM - 6:00 PM	951-826-5303	University & Chestnut
Janet Goeske Senior Center *Personas de la tercera edad solamente (50+)	5257 Sierra St.	Riverside	Lunes-Viernes 7:00 AM - 9:00 PM Sábado 9:00 AM - 5:00 PM Domingo 1:00 PM - 5:00 PM	951-351-8800	Streeter Ave & Sierra St.
La Sierra Community Center	5215 La Sierra Ave. Building A	Riverside	Lunes-Jueves 3:00 PM - 9:00 PM Viernes 3:00 PM - 6:00 PM	951-351-6131	La Sierra Ave & Gramercy Pl.
La Sierra Senior Center *Personas de la tercera edad solamente	5215 La Sierra Ave. Building B	Riverside	Lunes-Viernes 9:00 AM - 6:00 PM	951-351-6435	La Sierra Ave & Gramercy Pl.
Joyce Jackson Community Center *Nichols Park*	5505 Dewey Ave	Riverside	Lunes-Jueves 3:00 PM - 9:00 PM Viernes 3:00 PM - 6:00 PM	951-351-6130	Dewey & Streeter
Renck Community Center Hunt Park	4015 Jackson St.	Riverside	Lunes-Jueves 3:00 PM - 9:00 PM Viernes 3:00 PM - 6:00 PM	951-351-6132	Jackson St. & Garfield
Orange Terrace Community Center	20010 Orange Terrace Pkwy.	Riverside	Lunes-Jueves 9:00 AM - 9:00 PM Viernes 9:00 AM - 6:00 PM	951-826-5858	Orange Terrace Pkwy. & Deercreek Dr.

CENTROS DE REFUGIO PARA EL FRIO (CONDADO DE RIVERSIDE)

Ruth Lewis Community Center Reid Park	701 N. Orange St.	Riverside	Lunes-Jueves 3:00 PM – 9:00 PM Viernes 3:00 PM- 6:00 PM	951-826-5654	Center St. & Orange St.
Stratton Community Center Bordwell Park	2008 Martin Luther King Blvd.	Riverside	Lunes-Jueves 9:00 AM – 9:00 PM Viernes 9:00 AM- 6:00 PM	951-826-5355	Kansas Ave & Martin Luther King Blvd.
Ysmael Villegas Community Center Villegas Park	3091 Esperanza St.	Riverside	Lun-Jue 9:00 AM – 9:00PM Viernes 9:00 AM - 6:00PM	951-351-6142	Ysmael Villegas St. & Madison
Mary Phillips Senior Center	41845 6th St.	Temecula	Lunes-Viernes 8:00 AM – 5:00 PM Sabado 10:00 AM - 4:00PM	951-964-6464	6th St. & Old Town Front St.
Jerry Rummonds Senior Center	87-229 Church Street	Thermal	Lunes-Viernes 2:15 PM - 6:15 PM	760-347-3484	Church St. & Olive
San Felipe Migrant Center	67-305 Harrison	Thermal	Lunes-Viernes 12:00 PM - 4:00 PM	760-397-0872	Off of Harrison